PRISCILA PARAMÉDICA
LONDRES

BRASILEIRA SALVA VIDAS EM LONDRES!

PRISCILA CURRIE:
Única Brasileira Paramédica no Reino Unido!

Parece mentira, mas é verdade e tem uma história bem bacana atrás desse título acima, até daria um livro de autobiografia. O nome dessa personagem real é Priscila Currie - Paramédica em Londres - perfil como é conhecida em suas redes sociais e onde ganha a cada dia mais seguidores. Uma parte desse engajamento é por conta da dedicação dela ao trabalho outra por seu lado humorista. Sim, ela tem um carisma sem igual, talvez seja um válvula de escape para conseguir lidar com a dor, morte e tantos desafios nesta profissão que não existe aqui no Brasil ainda.

A Priscila nasceu no Rio de Janeiro e aos 02 anos foi para o Japão com seus pais. Aos 06 anos de idade, voltou com a família para o Brasil onde cresceu na serra do RJ, em Petrópolis. Em 2003, foi para o Reino Unido aprimorar o seu inglês e acabou se apaixonando pela Inglaterra.

Em 2014, terminou a faculdade de Ciências Paramédicas pela Universidade de St. Georges, em Londres. Atualmente, Priscila é uma Paramédica registrada e trabalha para o governo atendendo as maiores emergências da capital.

Assim que chegou na Inglaterra, com apenas 20 anos de idade, Priscila foi voluntária (seu primeiro emprego), se dedicando 40 horas semanais para ajudar crianças com deficiências sérias na "St Christopher's School". Em troca dessa atividade, ela tinha um quarto para morar e dinheiro suficiente para passagens de ônibus. Sua responsabilidade era cuidar das crianças, além de atuar como assistente na hora da escola.

Sem experiência nenhuma na época, e com um inglês básico, ela teve que aprender a trocar fraldas, dar banho e cuidar dos pequenos (muitas crianças tinham doenças complexas e algumas até terminais). De lá pra cá, um trajetória de muito trabalho, estudos e lutas com muitas derrotas e conquistas também, mas sempre com muita determinação.

VOCÊ SABE O QUE É UM PARAMÉDICO?

Uma das metas da Priscila é difundir as inúmeras tarefas de sua profissão. Abaixo, entenda melhor algumas atuações dessa área da saúde:

- O paramédico é um profissional de nível superior com Bacharelado em Ciências Paramédicas.

- Ele é clínico autônomo, que tem o conhecimento as habilidades e a experiência para avaliar, tratar, diagnosticar, administrar medicamentos, gerenciar, dar alta e encaminhar pacientes para especialistas e hospitais.

- Os paramédicos possuem conhecimentos específicos no atendimento de pacientes na arena pré-hospitalar e sua abrangência clínica vem crescendo cada vez mais.

- Eles decidem quando e como tratar, além também da quantidade de procedimentos necessários para cada paciente.

MAIS ATUAÇÕES:

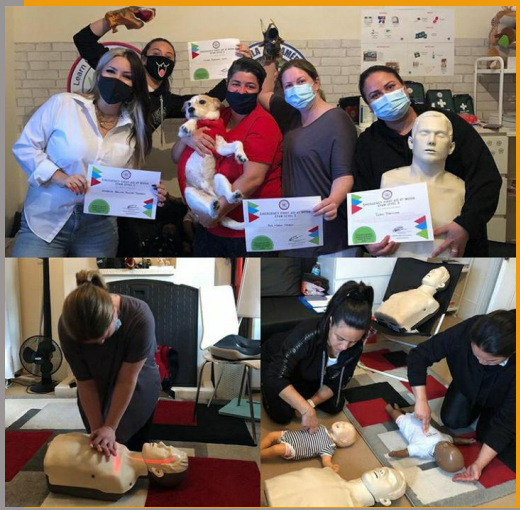
- Podem administrar medicamentos via oral, venoso, sub-lingual, nebulizações e ósseo. Incluindo morfina, diazepam, atropina, adrenalina, salbutamol, cortisona e muitos outros, sabia?

- Executam entubação endotraqueal ou supra-glótica em casos de parada cardiorrespiratória.

- Tratam de pneumothorax com agulhas específicas e tração em ossos fraturados. Também podem fazer a respiração via cricóide no caso de oclusão superior das vias aéreas. E executam e também interpretamos eletrocardiograma.

Abaixo mais atuações da Paramédica Priscila. Confira:

Após presenciar muitos casos tristes pelos quais vidas foram perdidas por falta de primeiros socorros adequado, Priscila criou a sua própria empresa privada.
O nome é "Yay First Aid - Learn from 999 Paramedics!", fundada em 2017, com o objetivo de ensinar e certificar o público em geral (também as empresas) sobre os primeiros socorros de emergência e o que fazer em momentos críticos!



A Paramédica e sua equipe também ensinam primeiros socorros na língua portuguesa e oferecem certificados em Inglês! **Obs:** a única empresa que promove essa ação em todo Reino Unido!

SITE: www.priscilaparamedicalondres.com.

Em relação ao Covid -19, não se sabe ainda exatamente o número de mutações e também não sabemos quanto tempo dura a nossa imunidade contra ele. Vários países inclusive a Inglaterra estão na corrida para desenvolver uma vacina, mas até agora estão todas ainda em fase de teste.

A Priscila atua na Linha de frente no combate do Coronavirus no Reino Unido, sabia?

"Muitos dos meus pacientes descrevem dores fortes pelo corpo, calafrios, fadiga, uma dor por toda a cabeça e na nuca. Os sintomas graves são febres muito altas que não melhoram após tomar remédio e duram mais de três dias, falta de ar mesmo quando a pessoa está sentada, lábios azulados e a pessoa fica super pálida e sem energia até para sentar na cama, tontura e fraqueza. Eu só atendo os pacientes com complicações graves da doença e posso afirmar que, na minha experiência, grande parte são idosos e pessoas já debilitadas, mas também atendo pessoas novas e saudáveis com formas graves do coronavírus", explica Priscila.

Alguns alertas:

a) *Não caia em Fake News* - o pânico gera caos e isso sim poderá causar ainda mais mortes e sofrimento. Mantenha a cautela e leia informações em veículos de imprensa de credibilidade. Desta maneira, você ajudará também toda a sociedade e o sistema de saúde a lidar com as pessoas que realmente precisam.

b) Máscara – use as máscaras em lugares fechados e/ou aglomerados. Eles impedem que suas gotículas se espalhem por ai e também diminui sua chance de respirar as gotículas das outras pessoas. A máscara deve cobrir a boca e o nariz e não é recomendável ser usada em crianças menores de 05 anos de idade pelo risco de sufocamento. Por isso, mantenha seus filhos protegidos e evite lugares aglomerados. As máscaras de pano devem ser lavadas com detergente e água quente, após cada uso.

c) Usar ou não as luvas? Priscila não sugere o uso de luvas, pois elas podem passar uma falsa impressão de higiene e a maioria das pessoas não sabe usá-las da maneira correta, isto é, contaminam ainda mais as coisas.

***Questionada sobre o título de heróina da saúde, Priscila explica**: "Me sinto privilegiada de poder ajudar os que precisam e me emociono quando recebo o carinho e respeito da população daqui do Brasil também, pois é meu País Natal e que tenho muito orgulho. Quando batem palmas e nos agradecem, eu me sinto super feliz por nossa luta diária! O trabalho não é fácil, mas é minha missão. Espero incentivar novos profissionais dessa área", finaliza Priscila Paramédica de Londres.*

Espero que você tenha gostado do primeiro e-book da Priscila Currie, com um pouco da trajetória pessoal e profissional da Paramédica em Londres.

Com certeza, será o primeiro de vários livretos online com dicas, alertas de saúde e cuidados básicos e sobre esse universo . Siga- nos nas redes sociais e compartilhe com os amigos! Até breve!

PRISCILA CURRIE

CLIQUE